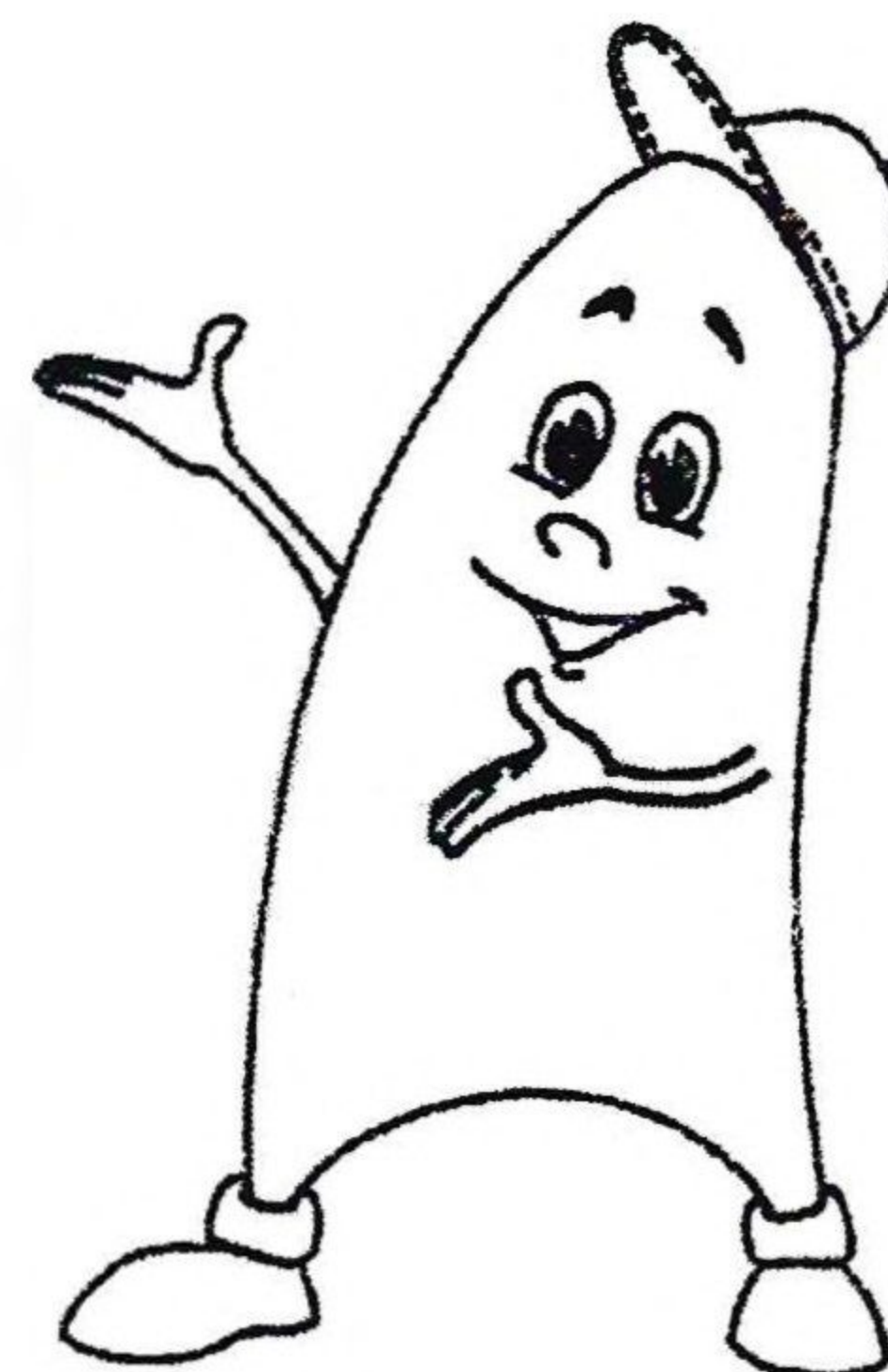


Как проводится артикуляционная гимнастика?

Чтобы руки и ноги малыша стали сильными и ловкими, он каждый день делает гимнастику. Такая же гимнастика нужна и язычку ребенка.

Комплекс специальных упражнений для развития подвижности и ловкости языка, губ и щек называется **артикуляционной гимнастикой**.



Если дети 2–4-х лет регулярно делают артикуляционную гимнастику, движения языка у них становятся более точными, формируется правильное произношение разных звуков. А у детей 5–7 лет артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.

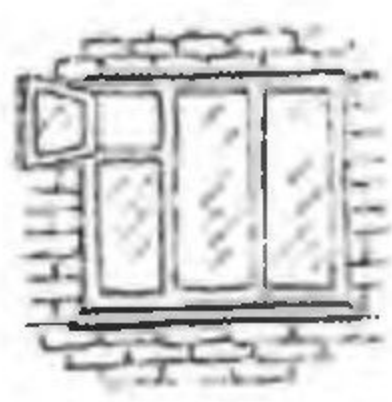
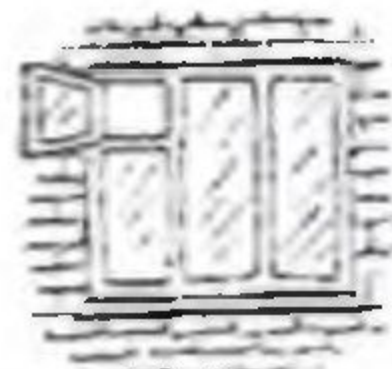
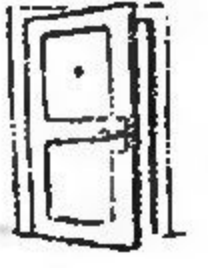
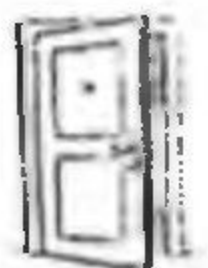
Артикуляционная гимнастика длится 5–7 минут.

Артикуляционную гимнастику лучше проводить в виде сказки.

Ребенок должен видеть то, что он делает. Поэтому артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.

Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться у малыша с первого раза. Будьте ласковы, спокойны, и у вас все получится!

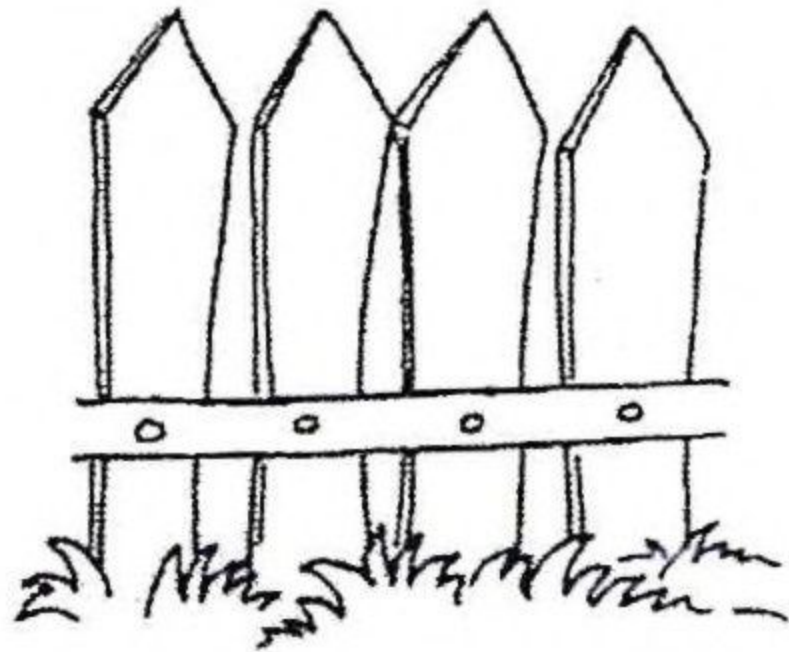
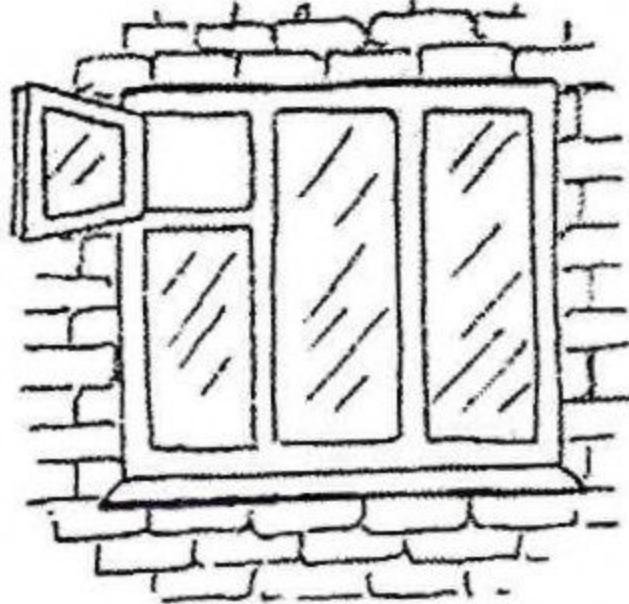
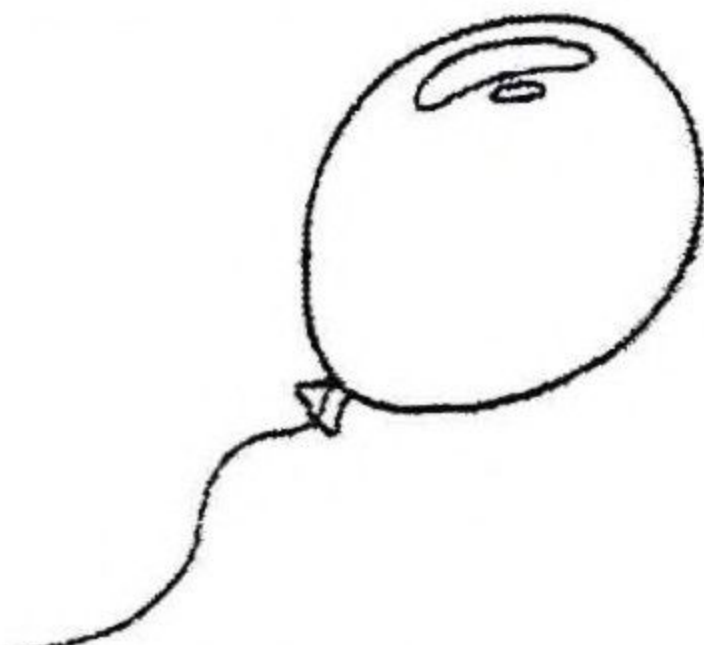
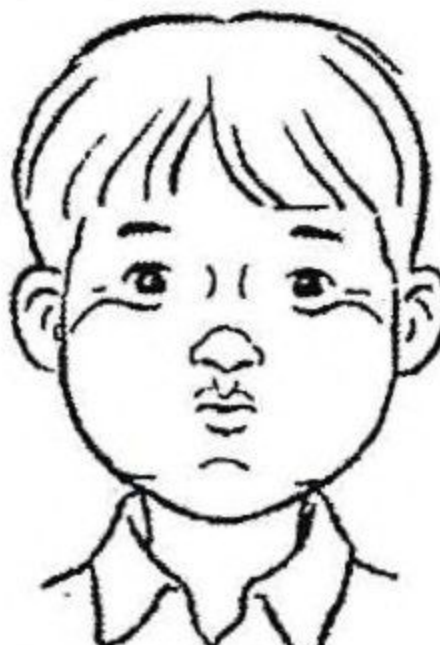
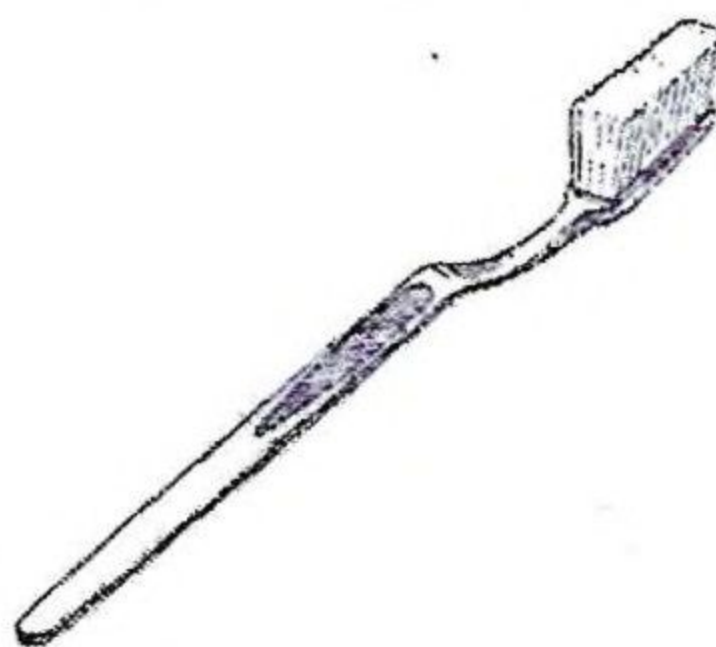
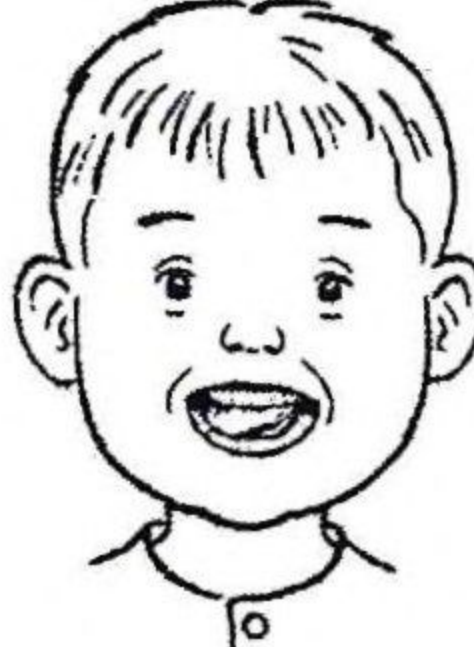
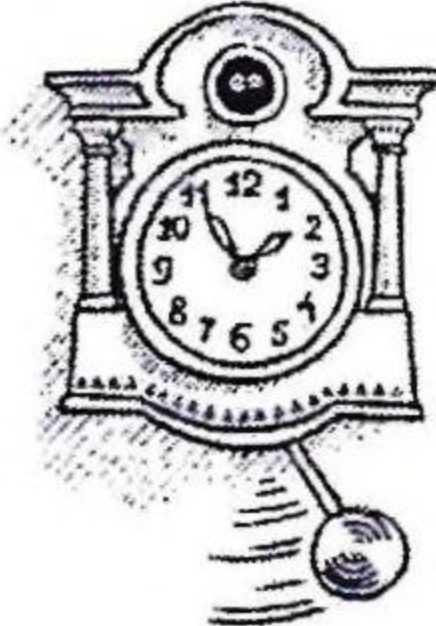
«Сказка о Весёлом язычке» (фрагмент 1)

Жил-был Язычок — . Проснулся он рано утром. Открыл окошко — . Посмотрел налево, направо, вниз — нет ли луж, вверх — есть ли солнышко. Закрыв  — жарко стало (а-а-а...). Открыл снова — холодно стало (д-д-д...). Побежал Язычок в ванну. Открыл дверь — . «И-и-и...» — заскрипела . «Надо  смазать», — подумал . Включил свет — чик. Открыл воду — чик-чик-чик. Полилась горячая вода: ш-ш-ш... «Ой! — испугался  и отдернул руки. — Надо открыть холодную воду!» (чик-чик-чик). Холодная вода соединилась с горячей, и водичка стала теплой: сь-сь-сь...  почистил зубки, прополоскал ротик, умылся. Закрыв воду: чик-чик-чик. Закрыв скрипучую  : и-и-и... И побежал на кухню завтрак готовить.

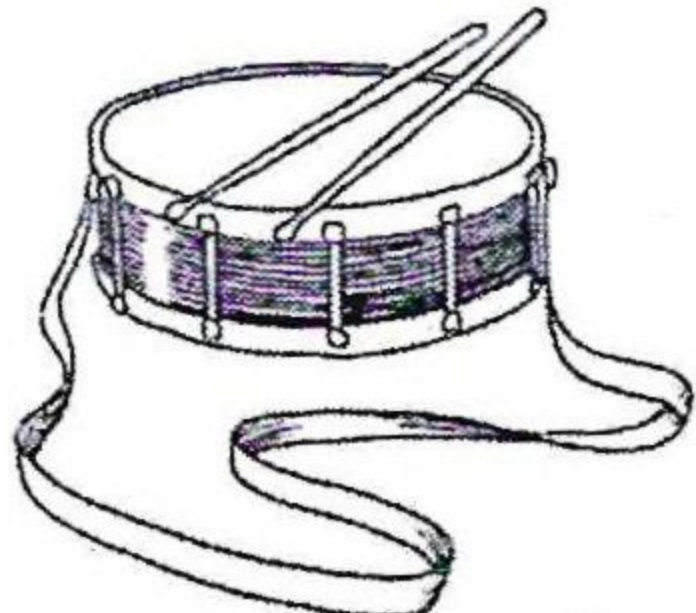
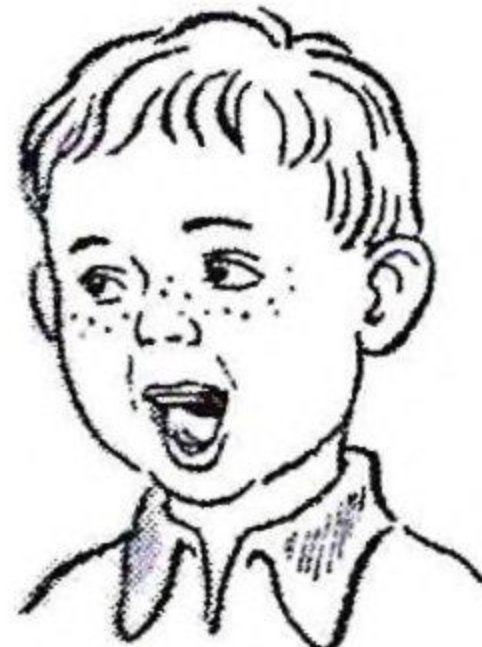
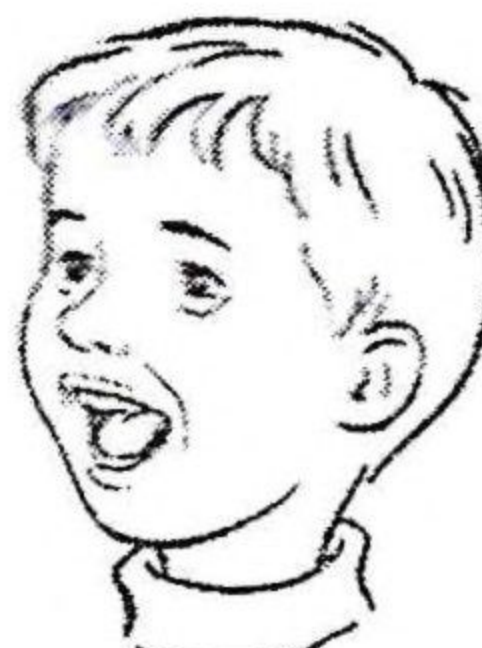
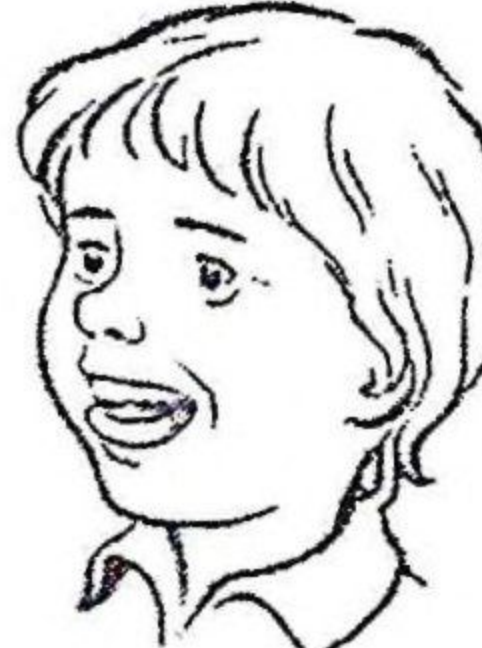
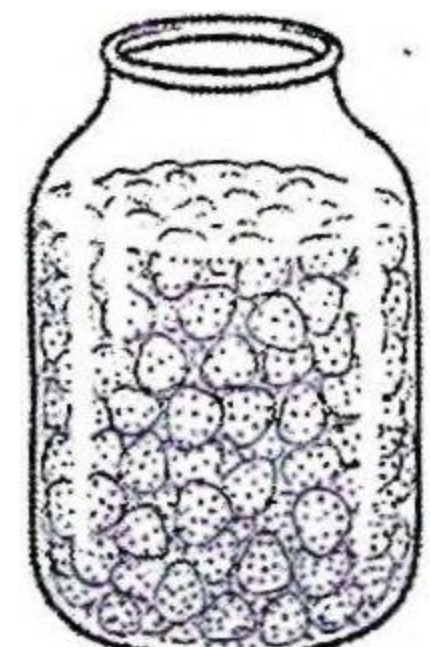
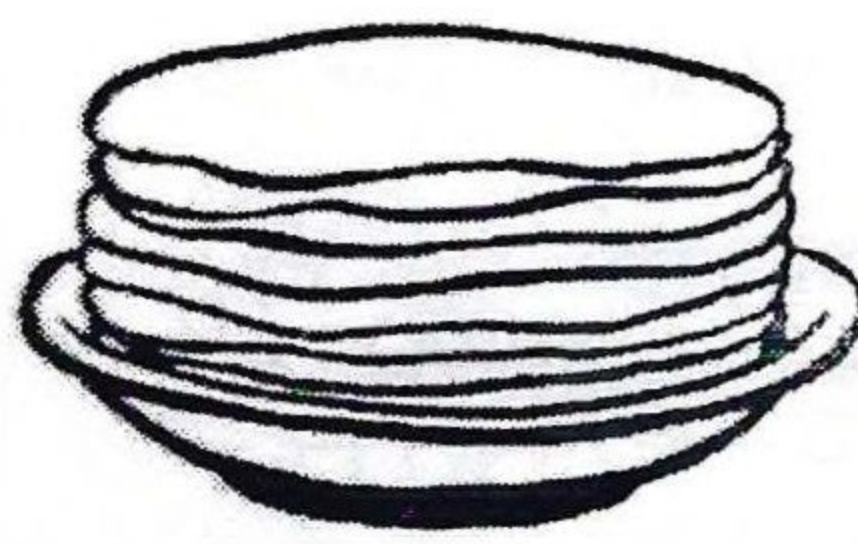
Решил  блины испечь. Начал тесто месить: пя-пя-пя... (губами), тя-тя-тя (зубками). Посмотрим, готово ли тесто? (Ватной палочкой «покалывать» язычок.) Нет, не готово. Снова месим тесто: пя-пя-пя... (губами), тя-тя-тя (зубками). Готово ли тесто? (Ватной палочкой «покалывать» язычок.) Готово!

Испек  блины — . Съел их с вкусным вареньем — . Запил молоком из чашечки — . И решил пойти погулять.

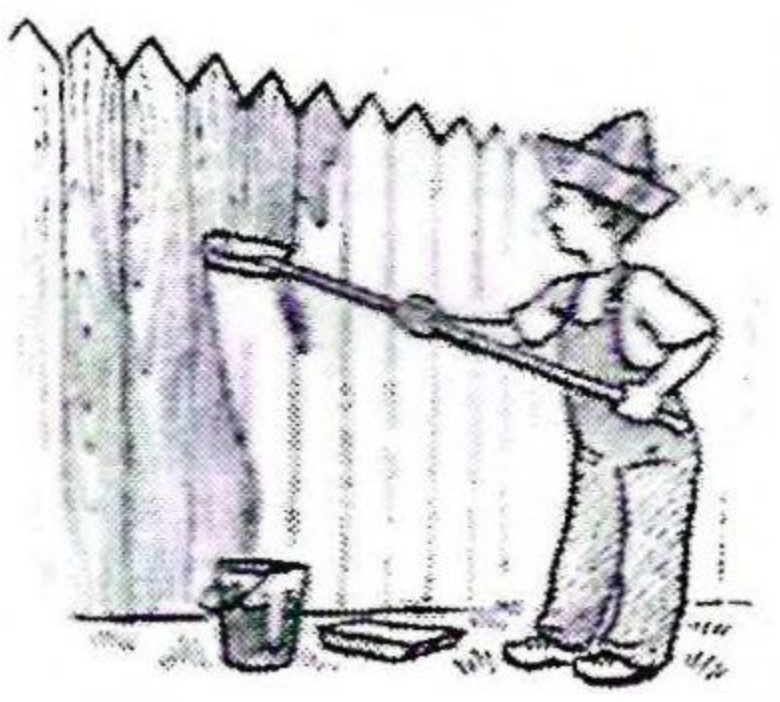
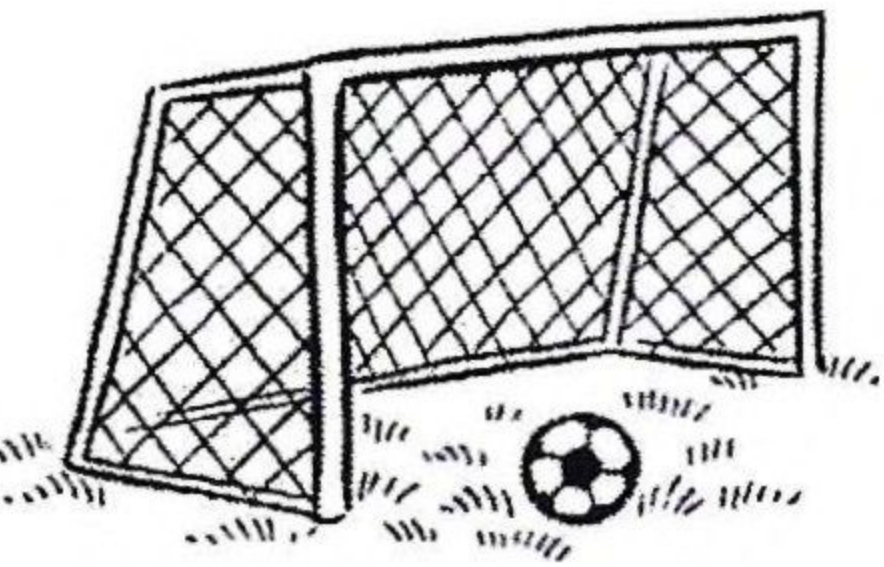
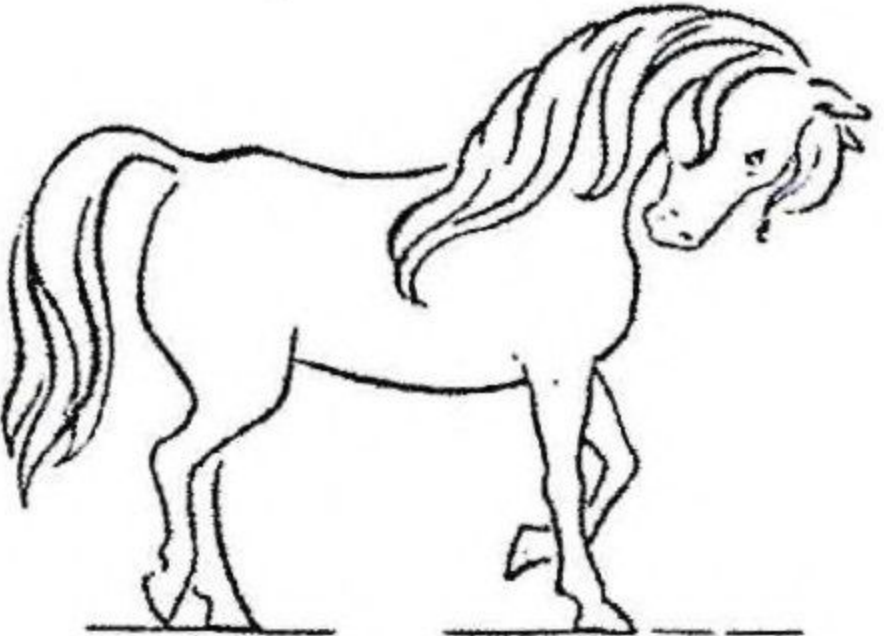
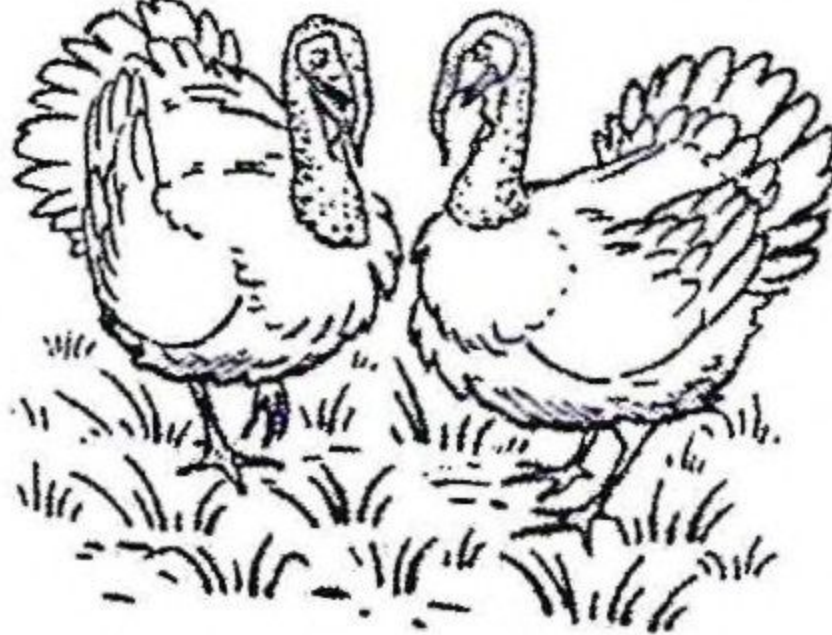
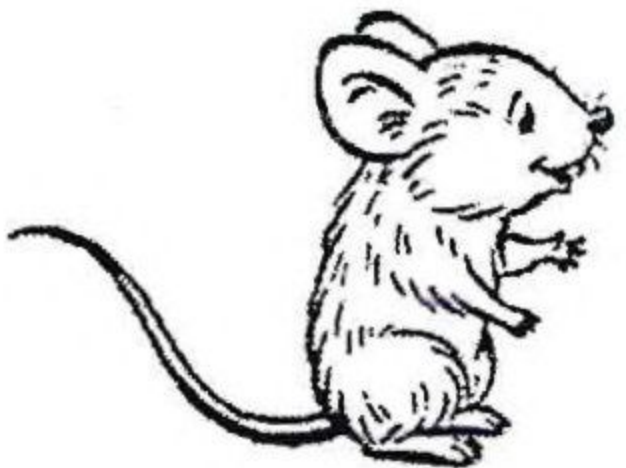
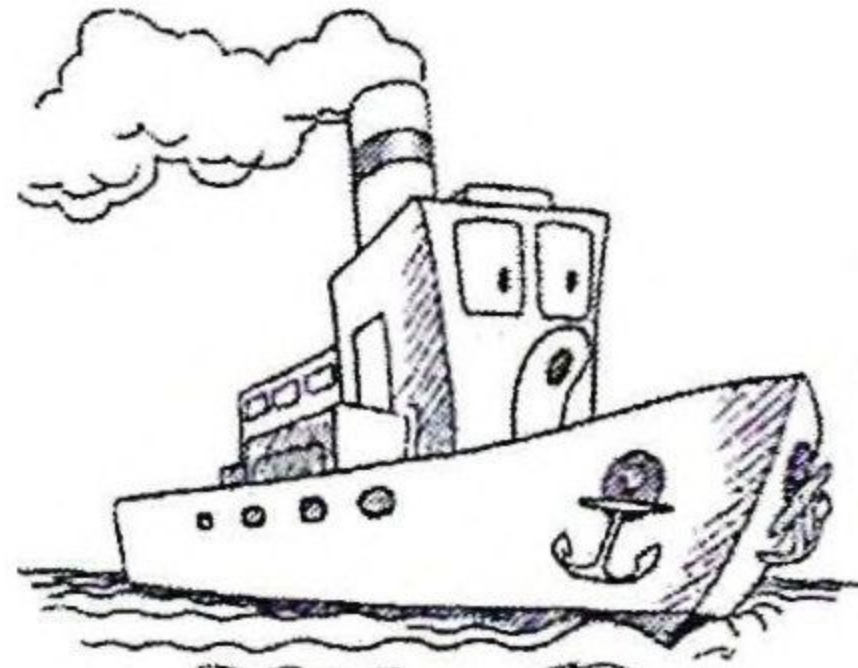
Упражнения артикуляционной гимнастики

	1. «Заборчик» Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.	
	2. «Дудочка» С напряжением вытянуть вперёд губы (зубы сомкнуты).	
	3. «Окошко» Широко открыть рот — «жарко». Закреть рот — «холодно».	
	4. «Шарик» Надуть щеки. Удерживать под счет до 5. Выпустить воздух.	
	5. «Чистим зубки» Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.	
	6. «Часики» Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить из одного уголка рта в другой, как маятник часов.	

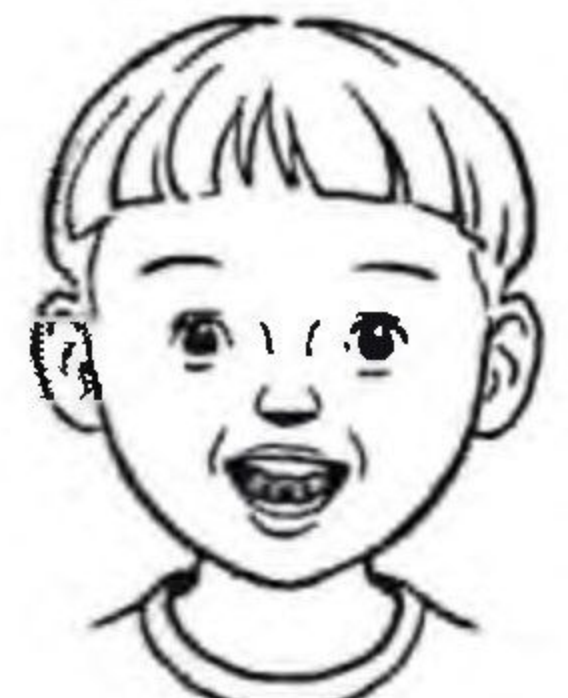
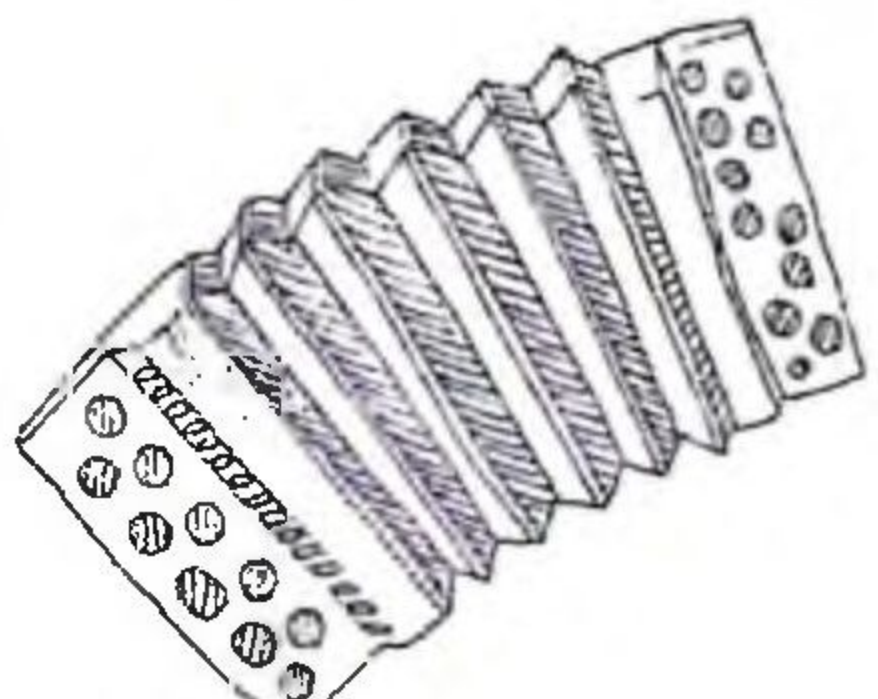
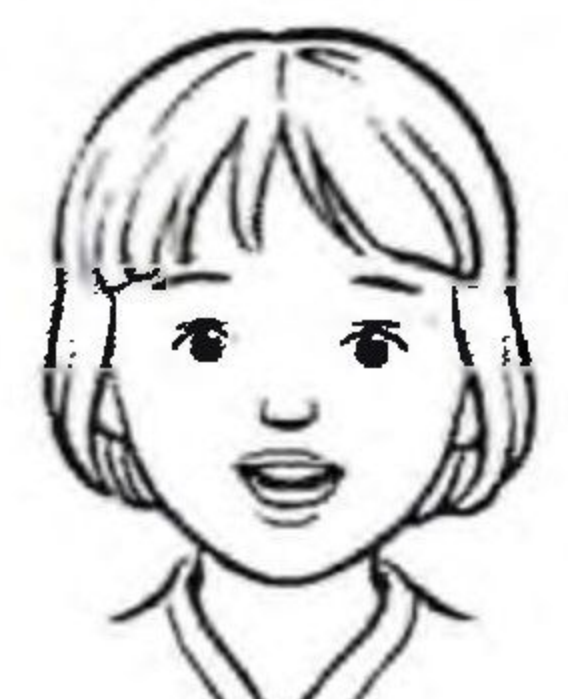
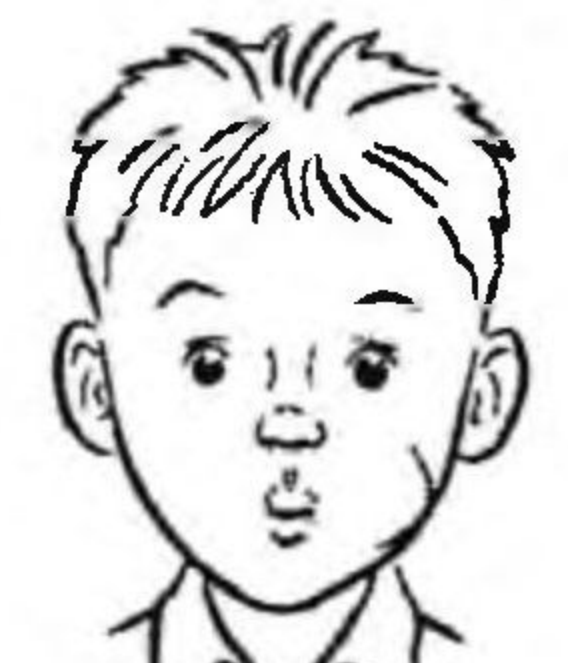
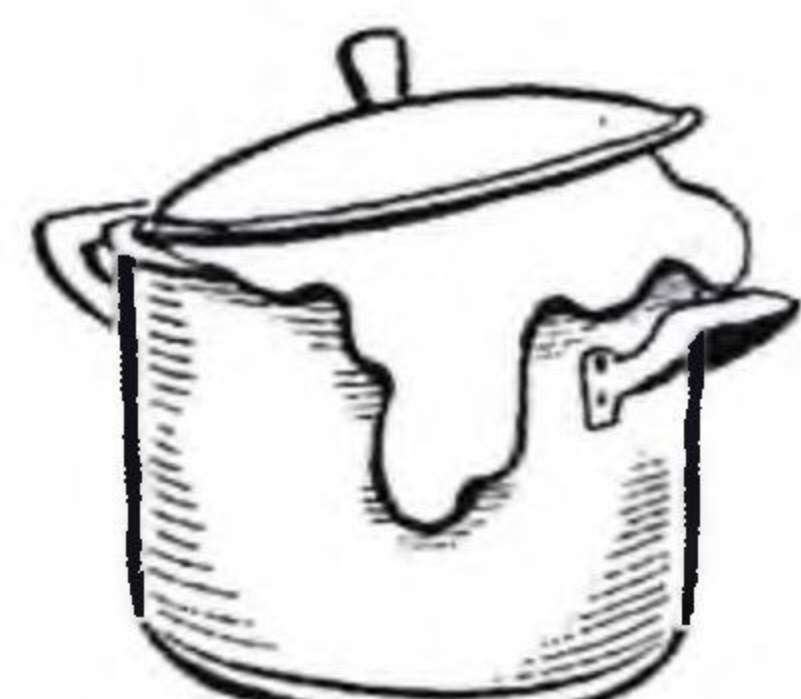
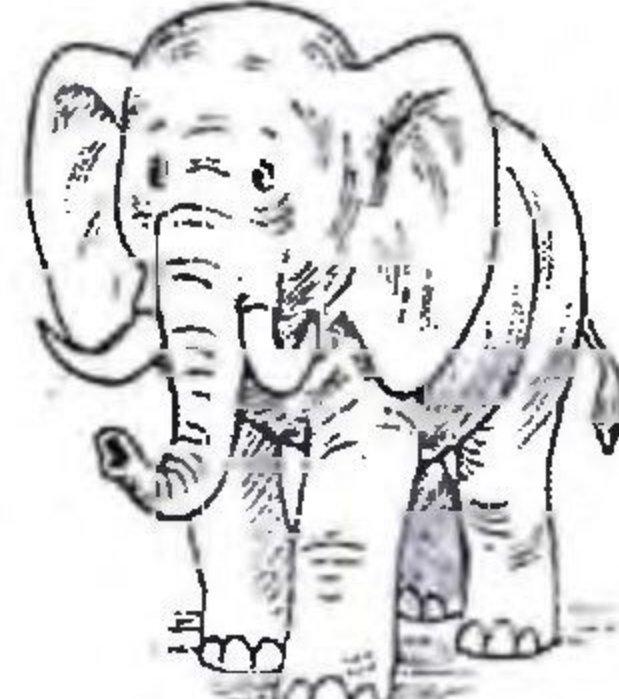
Упражнения артикуляционной гимнастики

	7. «Барабанщик» Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка «постучать» за верхними зубами: д-д-д.	
	8. «Качели» Улыбнуться, открыть рот. На счёт «раз» — кончик языка поставить за верхние зубы. На счёт «два» — за нижние зубы.	
	9. «Парашютик» На кончик носа положить комочек ваты. Широкий язык в форме чашечки прижать к верхней губе. Сдуть ватку с носа вверх.	
	10. «Чашечка» Улыбнуться, широко открыть рот. Высунуть широкий язык, придать ему форму чашечки.	
	11. «Вкусное варенье» Улыбнуться, открыть рот. Широким языком в форме чашечки облизать верхнюю губу.	
	12. «Блинчик» Улыбнуться, приоткрыть рот. Поло- жить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать на счет до 5.	

Упражнения артикуляционной гимнастики

	13. «Маляр» Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка погладить («покрасить») нёбо.	
	14. «Загнать мяч в ворота» Широкий язык зажать губами. Комочек ваты (мяч) положить на кончик языка. Дуть, не надувая щёки.	
	15. «Лошадки» Улыбнуться, приоткрыть рот. Пощёлкать языком, присасывая его к нёбу, как цокают лошадки.	
	16. «Индюки болтают» Улыбнуться. Широким языком несколько раз быстро провести по верхней губе вперёд — назад.	
	17. «Поймаем мышку» Улыбнуться, приоткрыть рот. Произнести «а-а-а...» и прикусить широкий кончик языка («поймать» мышку за хвостик).	
	18. «Пароход гудит» Улыбнуться, открыть рот. Под счет до 5 с напряжением произнести «ы-ы-ы...».	

Упражнения артикуляционной гимнастики

	19. «Грибочек» Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу. Удерживать под счёт до 5.	
	20. «Гармошка» Улыбнуться, открыть рот. Сделать «грибочек». Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).	
	21. «Орешки» Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упереть то в одну щёку, то в другую.	
	22. «Киска сердится» Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Выгнуть язык горкой. Удерживать под счёт до 5.	
	23. «Накажем непослушный язычок» («Месим тесто») Улыбнуться. Пошлёпать по языку губами. Покусать кончик языка. Движения чередовать.	
	24. «Слоник пьёт водичку» Вытянуть губы трубочкой («хобот»). Втянуть воздух, слегка причмокивая.	