

Консультация для родителей

Родителей и педагогов всегда волнует вопрос, как обеспечить полноценное развитие ребёнка в дошкольном возрасте, как правильно подготовить его к школе.

Остановимся на одном из аспектов развития дошкольника: ***развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук***. Учёными доказано, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка. Уровень развития мелкой моторики - это и показатель формообразующих движений в рисовании младших дошкольников.

Уважаемые родители,

упражнения, развивающие движения рук помогут вашему ребёнку:

Правильно держать (кисточку, карандаш, ручку)

Регулировать силу (сжатия, надавливания на пластилин, кисточку и т.д.)

Сформировать формообразующие движения (рисовать круги, прямые линии и прямоугольные предметы)

Помогут в пространственной ориентации ребёнка на плоскости (понятия: верх, низ, стороны)

Будут развивать речь вашего ребёнка

Почаще предлагайте ребёнку:

Разминать пальцами пластилин, тесто

Катать по очереди каждым пальцем камешки, бусинки, шарики

Сжимать и разжимать кулачки

Делать «мягкие» кулачки, которые можно легко разжать и в которые взрослый может просунуть свои пальцы, и «крепкие», которые не разожмёшь
Двумя пальцами рук (указательным и средним) «ходить» по столу (медленно – быстро)

Собирать все пальцы в щепотку (пальчики собрались вместе – разбежались)

Наматывать (круговые движения) тонкую проволоку, нитки на катушку (на собственный палец)

Рисование пальцем, кистью руки в воздухе, рисование на запотевшем стекле, песке, снегу, различными изоматериалами на бумаге

РАЗУЧИТЕ пальчиковую игру: «Моя семья»

Этот пальчик – дедушка, этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка, этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я, вот и вся моя семья!

