Адаптация детей к детскому саду

педагог-психолог
МАДОУ ЦРР детский сад № 103
«Родники» Гонтаренко Л.И.





Чтобы детский сад действительно оказался приятным и полезным местом для Вашего ребенка,

нужно

хорошо подумать и понять, для чего именно он нужен Вам и вашему ребенку



Зачем идти ребенку в детский сад?



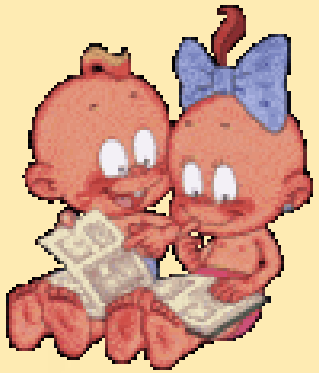
- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.



АДАПТАЦИЯ

от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!



Сроки адаптации

- **Легкая адаптация:** 7 дней – 14 дней
- **Средняя адаптация:** до 3-х недель
- **Усложненная адаптация:** до 5-ти недель





Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);
- возраста ребенка;
- состояния здоровья;
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду…).



Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.



Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.
- Спокойный сон.
- Охотное общение с другими детьми.
- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.
- Нормальное эмоциональное состояние.



Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДОУ.

- Сформированные навыки самообслуживания.



- Умение самостоятельно играть.
- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми
- Культурно – гигиенические навыки.



Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.
- Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.



ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАССТАВАНИЯ

- Обеспечьте малышу ***эмоциональную стабильность*** утром
- Выберите в семье ***гаранта*** позитивного расставания
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный ***якорь***
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о ***золотой середине***
- Разработайте ***ритуал*** прощания
- Выберите удобные ***точки отсчета***
- Найдите ***«прощальное окошко»,*** откуда можно выглянуть и помахать рукой.

И улыбнитесь друг другу!



Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

