

**Примерный режим дня в МБДОУ детский сад № 262
во 2 младшей группе (3-4 года жизни) на холодный период года**

| Режимные моменты | <i>длительность</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|---|---------------------|---------------|------------------|
| дома | | | |
| Подъем, утренний туалет | 1:00 | 06.30 | 07.30 |
| В детском саду | | | |
| Приход в детский сад, прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 00:55 | 07.30 | 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 00:30 | 08.20 | 08.50 |
| Утренний круг | | | |
| Игры, кружки, образовательные ситуации на игровой основе, занятия со специалистами Совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. * | 00:50 | 09.00 | 09.50 |
| Второй завтрак | 00:10 | 09.50. | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, труд, адаптационные игры, самостоятельные игры развлечения) | 1:50 | 10.00 | 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность | 0:20 | 11.50 | 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 0:40 | 12.10 | 12.50 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон | 2:20 | 12.50 | 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:15 | 15.10 | 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15.25 | 15.45 |
| Игры, кружки, самостоятельная, совместная деятельность, чтение художественной литературы, организованные образовательные ситуации на игровой основе * | 1:00 | 15.45 | 16.45 |
| Вечерний круг | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 1:00 | 17.00 | 18.00 |
| Дома (рекомендации) | | | |
| Прогулка | 2:00 | 18.00 | 20.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры | 0:30 | 20.00 | 20.30 |
| Ночной сон | | 20.30 | 6.30 (7.30) |

* Указана общая длительность включая перерывы