

**Примерный режим дня в МБДОУ детский сад № 262
в группе раннего возраста (2- 3 года жизни) на холодный период года**

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
дома			
Подъем, утренний туалет	1:00	06.30	07.30
В детском саду			
Приход в детский сад, прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	00:55	07.30	08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	00:30	08.00	08.30
Утренний круг	-	-	-
Совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. * организованные образовательные ситуации на игровой основе * по подгруппам	00:30	08.30	09.00
Второй завтрак	00:10	09.10.	09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, труд, адаптационные игры, самостоятельные игры развлечения)	02:00	09.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	0:25	11.20	11.45
Подготовка к обеду, обед	0:45	11.45	12.30
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	2.30	12.30	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0.15	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15	15.30
Игры, , самостоятельная, совместная деятельность, чтение художественной литературы, организованные образовательные ситуации на игровой основе * по подгруппам	0.45	15.30	16.15
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16.15	17.45
Дома (рекомендации)			
Прогулка	2:00	18.00	20.00
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры	0:30	20.00	20.30
Ночной сон		20.30	6.30 (7.30)

* Указана общая длительность включая перерывы